

## Неделя психологии - 2024.

С 25 по 29 ноября в нашей школе прошла Неделя психологии. Это было яркое и насыщенное событиями мероприятие, направленное на развитие навыков жизнестойкости, общения и анализа эмоционального состояния.

В рамках Недели психологии были проведены различные мероприятия, которые помогли учащимся развить навыки анализа своего эмоционального состояния, актуализировать личностные ресурсы и научиться преодолевать трудности. Также были проведены занятия, направленные на развитие навыков общения, социальной гибкости и дружелюбия.

Одним из самых интересных мероприятий Недели психологии было занятие, посвящённое распознаванию эмоций. Учащиеся узнали, как распознавать эмоции других людей и как выражать свои собственные эмоции. Это помогло им лучше понимать друг друга и научиться конструктивно разрешать конфликтные ситуации.

Также в рамках Недели психологии было проведено занятие, направленное на повышение культуры межличностного взаимодействия. Учащиеся узнали о важности уважения и терпимости к другим людям, а также о том, как строить здоровые и гармоничные отношения.

Неделя психологии прошла насыщенно и интересно. Учащиеся с удовольствием участвовали в мероприятиях и получали новые знания и навыки. Она помогла учащимся развить важные навыки жизнестойкости, общения и анализа эмоционального состояния. Это ещё раз доказало, что психология играет важную роль в нашей жизни и помогает нам стать лучше.







